

わが子や子育てについて理解を深める
保護者向け継続プログラム(全 4 回)



とまり木サロン+ プラス

「とまり木サロン+ (プラス)」とは…

子育て中の親御さん同士で月 1 回集まり、わが子や子育てについて話し、他の参加者の思いや経験を聞き、互いに共有しながら、子どもの心や子育てへの理解を深め、ともに考えていきます。各回、心理士がテーマに沿ったミニレクチャー(話題提供)を行った後、参加者同士で意見交換や情報共有を行います。

※単発(1 回のみ)参加も可能です

「育ちの道筋と“わが子らしさ”」

11/13
(金)

自己紹介を行った後、心理士より一般的な発達段階やその時期の様子について紹介します。その上で、それぞれのお子さんの様子や得意なこと、気になること、必要な配慮などについて話し合います。

「子どもの“内面の心”」

12/4
(金)

怒りや不安、心の傷など、子どもの行動や言葉の背景にある「内面の心」について考えます。それぞれのお子さんの様子や、親として感じていること、対応の難しさなどについて話し合います。

「子どもと“子どもを支える環境”」

1/22
(金)

家族、学校の先生、習い事の先生、地域など、それぞれのお子さんを取り巻く環境について考えます。周囲の方々に、お子さんをどのように理解してもらい、ともに育てる支え手になってもらうか、参加者同士で経験や工夫を話し合います。子育てについて相談できる相手や機関などについても共有しましょう。

「“親子のつながり”と全4回のふりかえり」

2/12
(金)

親子のつながりの大切さやそのつながり方について考えます。子育ての中で感じる難しさを共有しながら、それでも親として大切にしたいことについて話し合います。また、全4回を振り返り、今後の子育てに活かしたいことを整理しましょう。

日程: 11/13、12/4、1/22、2/12

いずれも 13:30～15:00

対象: 小中学生の保護者の方

定員: 6 名程度

料金: 全 4 回 8,000 円

単発参加 2,500 円

場所: Topedge&Co.

(静岡県長泉町下土狩)

詳細・申込み:



とまり木ホームページ内「とまり木サロン+」

こんな方におすすめ

- ・発達や心の育ち、不登校など、わが子のユニークな育ちについて、安心して話せる場が欲しい方
- ・子育ての難しさや不安について、誰かと共有しながら考えていきたい方
- ・わが子への理解を深めて、心の育ちに丁寧に向き合っていきたい方

※発達特性や診断、これまでの受診や相談などの有無は問いません。

主催・案内作成:「子どもの心と発達の相談室 とまり木」 米澤桃美
(臨床心理士・公認心理師・臨床発達心理士)
共催:「Topedge&Co.」 西村医院 洲上佐智子 (小児科医師)



とまり木
ホームページ
<https://tomarigi-kodomo.wixsite.com/my-site>

