



子どもに
うまく伝えられない...

しつけと体罰のちがって
なんだろう...?

子どもの「困ったな」を
イライラせずに何とかしたい

SomLic

ペアレント トレーニング

自分らしい子育てを見つけるプログラム

このプログラムは、全6回の講座で、
子どもとの関わり方をグループワーク、
ロールプレイなどを通じて学んでいきます。
今よりもっと良い親子関係にするための
ちょっとしたコツをこの機会に学びませんか。

POINT 1 難しい本ではなく、独自のワークシートで
「自分だけ」のテキストを作成

POINT 2 ファシリテーターがいるから、初めての
グループでも安心

POINT 3 ゆったりティータイムで、日々の子育ての
困っていることなど、仲間とおしゃべり

日時

9/5

13:30~15:30

9/12

13:30~15:30

9/19

13:30~15:30

9/26

13:30~15:30

10/10

13:30~15:30

10/24

13:30~15:30

会場

Topedge&Co.(長泉町下土狩105-27)

参加費

6000円 (全6回分)

対象

就学前のお子さんを育てている方

定員

10名



Illustration©Marcus
Oakley/CWC

プログラムへの参加お申し込みやご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。

開催 西村医院.Topedge&Co. 担当 洲上佐智子

☎ TopedgeandCo@gmail.com お問い合わせ・申し込み



SomLic
ペアレント・トレーニング